

WOMEN 55+ JOIN US FOR

LATINA WOMEN'S GROUP

HOSTED BY
UPVALLEY FAMILY CENTERS



Our Latina Women's Group meets once a week for two hours of engaging activities and socialization.

Participants are encouraged to teach a class on their favorite hobby or interest. Additionally, guest speakers are selected to share information about mental health and other topics of interest.

Our Latina Women's Group meets WEEKLY for:

- Art Projects
- Brain Games
- Gardening
- Physical Activities
- Guest Speakers
- Group Outings

THIS GROUP MEETS IN SPANISH ONLY

When: Tuesdays

Time: 2:00 PM - 4:00 PM

**Location: 1715 Washington Street
Calistoga Family Apartments**



*****Due to the availability of our guest speakers,
the date of our Latina Women's Group is subject to change.***

***Please call Elena Mendez at
707-341-3185 to confirm the meeting date.*****

MUJERES MAYORES DE 55 AÑOS
ÚNETE A NOSOTRAS

GRUPO DE MUJERES LATINAS

ORGANIZADO POR
UPVALLEY FAMILY CENTERS



Nuestro grupo de mujeres latinas se reúne una vez a la semana durante dos horas de actividades interesantes y socialización.

Se anima a las participantes a compartir una clase sobre su pasatiempo o interés favorito. Además, se seleccionan oradores invitados para que compartan información sobre salud mental y otros temas de interés.

Nuestro grupo de mujeres latinas se reúne
SEMANALMENTE para:

- Proyectos de arte
- Juegos mentales
- Jardinería
- Actividades físicas
- Oradores invitados
- Salidas en grupo

ESTE GRUPO SE REÚNE SOLO EN ESPAÑOL.

Cuándo: martes

Hora: 2:00pm - 4:00pm

**Ubicación: 1715 Washington Street
Calistoga Family Apartments**



*****Debido a la disponibilidad de nuestros oradores invitados, la fecha de nuestro Grupo de Mujeres Latinas está sujeta a cambios.***

***Por favor llame a Elena Méndez al
707-341-3185 para confirmar la fecha de la reunión.*****