



# LUNCH & LEARN

Hosted by Rianda House and UpValley Family Centers

Lunch and Learn is a monthly meeting for older adults focused on enhancing community connections and providing informational resources. Each month a guest speaker will present and provide education on a different topic.

Free lunch is provided for all participants.

**When: 3rd Wednesday of every month**

**Where: Calistoga Community Center**

**1307 Washington St, Calistoga**

**Time: 11 AM - 1 PM**

## **APRIL 17TH MEETING: CONTINUUM HOSPICE**

Learn about Continuum Hospice and the collection of extensive services they offer.

## **MAY 15TH MEETING: MOLLY'S ANGELS**

Molly's Angels ensures access to transportation, mental health screenings, and other essential services.

## **JUNE 19TH MEETING: SUMMER CELEBRATION!**

Join us for a summer celebration filled with games, raffle prizes, and lunch

**Please note: This event will be held at Pioneer Park**

**Sign ups are required at least one day before the meeting. Call or email:**

Amanda Cole, Rianda House Program Director

707-963-8555 ext. 104 or [amanda@riandahouse.org](mailto:amanda@riandahouse.org)



**Presentations are in  
English only**





# ALMUERZO Y APRENDIZAJE

Organizado por Rianda House y UpValley Family Centers

Almuerzo y aprendizaje es una reunión mensual para adultos mayores centrada en mejorar las conexiones comunitarias y proporcionar recursos informativos. Cada mes, un conferencista invitado presentará y brindará educación sobre un tema diferente.

Se proporciona almuerzo gratuito para todos los participantes.

**Cuándo: tercer miércoles de cada mes**  
**Dónde: Centro Comunitario Calistoga**  
**1307 Washington St, Calistoga**  
**Hora: 11 a.m. - 1 p.m.**

## REUNIÓN DEL 17 DE ABRIL: CONTINUUM HOSPICE

Conozca más sobre Continuum Hospice y la amplia colección de servicios que ofrecen.

## REUNIÓN DEL 15 DE MAYO: MOLLY'S ANGELS

Molly's Angels garantiza el acceso a transporte, exámenes de salud mental y otros servicios esenciales.

## REUNIÓN DEL 19 DE JUNIO: ¡CELEBRACIÓN DE VERANO!

Únase a nosotros para una celebración de verano llena de juegos, rifas con premios y almuerzo.

**Tenga en cuenta: este evento de reunión se llevará a cabo en Pioneer Park.**

Es necesario inscribirse al menos un día antes de la reunión.

Llame o envíe un correo electrónico:

Amanda Cole, directora del programa de la Casa Rianda  
707-963-8555 extensión. 104 o [amanda@riandahouse.org](mailto:amanda@riandahouse.org)



**Las presentaciones están solo en inglés.**

