



LUNCH & LEARN

Hosted by Rianda House and UpValley Family Centers

Lunch and Learn is a monthly meeting for older adults focused on enhancing community connections and providing informational resources. Each month a guest speaker will present and provide education on a different topic. Free lunch is provided for all participants.

When: 3rd Wednesday of every month

Where: Calistoga Community Center

1307 Washington St, Calistoga

Time: 11 AM - 1 PM

JANUARY 17TH MEETING: ANIMAL CONNECTIVITY

Learn how Jameson Humane collaborates and educates to inspire change in animal welfare.

FEBRUARY 21ST MEETING: FRAUD PREVENTION

Learn from Redwood Credit Union about the importance of fraud safety within the banking system.

MARCH 20TH MEETING: AGE WELL, DRIVE SMART

Get some guidelines and reminders from the CHP to promote safe driving for older adults.

Sign ups are required at least one day before the meeting. Call or email:

Amanda Cole, Rianda House Program Director

707-963-8555 ext. 104 or amanda@riandahouse.org



**Presentations are in
English only**





ALMUERZO Y APRENDIZAJE

Organizado por Rianda House y UpValley Family Centers

Almuerzo y aprendizaje es una reunión mensual para adultos mayores centrada en mejorar las conexiones comunitarias y proporcionar recursos informativos. Cada mes, un conferencista invitado presentará y brindará educación sobre un tema diferente.

Se proporciona almuerzo gratuito para todos los participantes.

Cuándo: tercer miércoles de cada mes

Dónde: Centro Comunitario Calistoga

1307 Washington St, Calistoga

Hora: 11 a.m. - 1 p.m.

17 DE ENERO ENCUENTRO: CONECTIVIDAD ANIMAL

Descubra cómo Jameson Humane colabora y educa para inspirar cambios en el bienestar de los animales.

ENCUENTRO 21 DE FEBRERO: PREVENCIÓN DEL FRAUDE

Aprenda de Redwood Credit Union sobre la importancia de la seguridad contra el fraude dentro del sistema bancario.

REUNIÓN DEL 20 DE MARZO: ENVEJECER BIEN, CONDUCIR DE FORMA INTELIGENTE

Obtenga algunas pautas y recordatorios del CHP para promover la conducción segura entre los adultos mayores.

Es necesario inscribirse al menos un día antes de la reunión.

Llame o envíe un correo electrónico:

Amanda Cole, directora del programa de la Casa Rianda
707-963-8555 extensión. 104 o amanda@riandahouse.org



Las presentaciones están solo en inglés.

