



**CONSTRUYENDO FAMILIAS SANAS**  
**PREVENCIÓN CON UNA INTERVENCIÓN TEMPRANA**  
**GRUPO DE APOYO PARA PAREJAS EN ESPAÑOL**

Debido a la situación actual del COVID-19 el grupo se reunirá en forma virtual por el medio de ZOOM.

El grupo se reunirá una vez por semana por ocho semanas. Habrá dos grupos uno será en St. Helena y el otro en Calistoga.

Favor de llamar a Tania para más información sobre el grupo de Calistoga y a Cristina por el grupo de St. Helena al teléfono: (707)965-5010

UNA VEZ A LA SEMANA SE IMPARTIRÁN TEMAS COMO:

- MANEJO DE ESTRÉS
- COMUNICACIÓN DE PAREJA
- EL PODER DE LAS PALABRAS
- RESPETO Y CONFIANZA
- LOS ADOLESCENTES, QUE NECESITAN.
- CÓMO SU NIÑEZ AFECTA SUS RELACIONES



**EL CURSO SERÁ IMPARTIDO POR UN TERAPEUTA DE MENTIS**



## BUILDING HEALTHY FAMILIES

### EARLY PREVENTION AND INTERVENTION

### SPANISH SUPPORT GROUP FOR ADULTS

Due to COVID-19 this group will be meeting via ZOOM

The group will be once a week for a total of 8 weeks. There will be a total of two groups. One will be for St. Helena residents and the other will be for Calistoga residents

Please call Tania for more information regarding the Calistoga group and Cristina for the St. Helena group at the following number: (707) 965-5010

ONCE A WEEK THERE WILL BE TOPICS SUCH AS:

- MANAGING STRESS
- COMMUNICATION
- THE POWER OF WORDS
- RESPECT AND TRUST
- TEENAGERS
- HOW CHILDHOOD AFFECTS YOUR RELATIONSHIP



**THE GROUP WILL BE FACILITATED BY A THERAPIST FROM MENTIS**