

**CONSTRUYENDO FAMILIAS SANAS
PREVENCIÓN CON UNA INTERVENCIÓN TEMPRANA
GRUPO DE APOYO PARA PAREJAS EN ESPAÑOL**

**El curso será todos los miércoles,
del 4 de marzo hasta el 22 de abril de 5:30pm-7:30pm**

**Lugar: Biblioteca de la Escuela Primaria de Calistoga
1327 Berry St. Calistoga, CA 94515**

Favor de llamar a Tania para registrarse al teléfono: (707) 965-5010

UNA VEZ A LA SEMANA SE IMPARTIRÁN TEMAS COMO:

- MANEJO DE ESTRÉS
- COMUNICACIÓN DE PAREJA
- EL PODER DE LAS PALABRAS
- RESPETO Y CONFIANZA
- LOS ADOLESCENTES, QUE NECESITAN
- CÓMO SU NIÑEZ AFECTA SUS RELACIONES



EL CURSO SERÁ IMPARTIDO POR UN TERAPEUTA DE MENTIS

*****Habrá cuidado de niños y cena**



**BUILDING HEALTHY FAMILIES
EARLY PREVENTION AND INTERVENTION
SPANISH SUPPORT GROUP FOR ADULTS**

**Once a week every Wednesday,
beginning on March 4th and ending on April 22nd**

**Location: Calistoga Elementary School
1327 Berry St. Calistoga, CA 94515**

Please call Tania to register: (707) 965-5010

ONCE A WEEK THERE WILL BE TOPICS SUCH AS:

- MANAGING STRESS
- COMMUNICATION
- THE POWER OF WORDS
- RESPECT AND TRUST
- TEENAGERS
- HOW CHILDHOOD AFFECTS YOUR RELATIONSHIPS



THE GROUP IS FACILITATED BY A THERAPIST FROM MENTIS

*****Childcare and dinner will be provided**