



## Are you a Spanish-speaking senior? We want to hear from you!



Please join us for a focus group lead by Area Agency to discuss the issues facing the Spanish-speaking seniors and how to stay healthy.

**When:** Thursday, March 21, 2019  
**Time:** 1:30 - 3:00 pm  
**Where:** Calistoga Family Apartments  
Community Room  
1713 Washington St, Calistoga  
Light refreshments provided

Please contact Elena at Upvalley Family Centers at: 707-341-3185.

[www.upvalleyfamilycenters.org](http://www.upvalleyfamilycenters.org)



¿Es usted una persona mayor que habla español?  
¡Queremos escuchar de usted!



Acompáñanos a un grupo para discutir los problemas que enfrentan las personas mayores que hablan español y lo que todos podemos hacer para mantenerlo saludable.

**Cuándo:** Jueves, 21 de Marzo, 2019  
**Hora:** 1:30 - 3:00  
**Donde:** Calistoga Family Apartments  
Salón Comunitario  
1713 Washington St, Calistoga

Refrigerios serán proporcionados  
¿Preguntas? Llame a Elena Mendez al (707) 341-3185

[www.upvalleyfamilycenters.org](http://www.upvalleyfamilycenters.org)